



校訓「共創」 学校教育目標 [いのち輝かせ 未来を創る 港っ子の育成]



# 港っ子

豊岡市立港小学校  
令和4年2月28日

## ～ 寒かった冬ももうすぐ…下萌のころを迎えました ～

今年の冬は本当に寒く、日本列島が冷え冷えしました。幸いにして、他の地域に比べ、港地区は降雪量がそれほど多くなかったのはよかったです。しかし、2月の後半の降雪はやはり厳しいものがありました。

子どもたちは、降雪があると嬉しいもので、今年は雪で遊ぶ姿が多く見られました。雪と言えば、冬季の北京オリンピック。本年度は夏季の東京オリンピックも開催され、同年度に2つのオリンピックがありました。その意味では、新型コロナウイルス感染症拡大がありますが、忘れられないスポーツ祭典の年度でした。

今回の冬季オリンピックでは、日本は今まで以上に多くのメダルをつかむことができました。多くの感動を夏季のオリンピックと同様にいただきました。一方で、メダル獲得を大いに期待され競技に臨んだ選手が、不運にもメダルが獲得できなかった場面も幾度も目にしました。

メダルを獲得した選手の見事な技と力強さにはもちろん大きな感動を覚えま  
す。そして、その選手の努力と勇気に励まされます。しかし、今回の冬季オリ  
ンピックでは今までとは異なった感動を受けました。それは、メダルを獲得す  
る力がありながら不運にも逃した選手の気持ちの強さやレジネンス（復元性）  
やセルフコンパッション（傷ついた時に自分の心をコントロールし乗り越える）  
を観戦し、同じような思いをされた方が多くおられたでしょう。精神的に困難  
な状況にあった選手が、くじけずに目標に立ち向かっていった姿はとても印象に残っています。



子どもたちに、目標に向かって努力する力と同時に、いかなる困難や挫折に遭っても、諦めず、負けずに目標に向かう力を身につけてほしいなと感じました。

### 『SC阿部先生による「ストレス解消」特別授業』

2月10日（木）、スクールカウンセラーとしてお世話になっている阿部先生の5年生を対象とした特別授業がありました。心の健康を保つために、誰もが少なからず持つストレスとストレス対処法についての学習でした。ストレスの原因であるストレスラー、また、からだ・こころ・行動などに現われるストレス反応、そのストレスを健康的に対処する方法について学びました。みんな、今の自分のストレスのタイプを理解し、上手にそのストレスと向き合い解消する方法を学びました。学習後には以下のような感想がありました。

- 「どうやってストレス対処をするか、私のストレスのため方が理解できました。ふだん曲を聞いたり、お菓子を食ったりしてストレスに対処していましたが、座って力を入れたり抜くだけでも落ち着けると知りました。」
- 「いやなことがあったことがストレスだと思っていました。でも、ビックリすること、緊張したり、ドキドキしたりすることもストレスだと分りました。」
- 「私は、ストレスが体に出ると分りました。なので、体に出たさとかを感じたら、ストレスなのかなと思うようにしたいです。体をほぐす方法も教わったので、家や学校で体をほぐしたいです。」



### 『2年生「赤ちゃん先生」特別授業』

2月3日（木）オンラインで「赤ちゃん先生」を開催していただきました。本来であれば、お母さんと赤ちゃん（0歳～3歳）に来ていただき、触れ合いを通して、成長する命の偉大さや、ひとりひとりに大切な命があることに気づき、自尊感情や共感力を培い、笑顔、命の尊さについて学ぶ予定でした。しかし、新型コロナウイルス感染症拡大のため、オンラインでの学習になりました。

当日は、4組の「赤ちゃん先生」に登場していただきました。年齢の異なる赤ちゃんの様子を観ることや、直にお母さんから説明を聞くことで、食べ物の大きさ、からだの大きさの違いや成長の特徴などを実感することができました。自分の成長も実感できる生きた学習になりました。



## 『長続養護教諭による「育ちゆく体とわたし」の授業』

1月26日(水)に4年生を

対象に、長続養護教諭による題材「育ちゆく体とわたし」の内容でWYSH教育の授業がありました。

WYSH教育では、「丁寧な人間関係の大切さ」を目指した人間基礎教育を教育の土台として、各種の教育が行われるプログラムになっており、今回は性教育の内容の題材で教育活動を行いました。

この題材は、大人への最初の変化、二次性徴の内容です。担任による「二分の一成人式」や他教科と合わせて、自分を好きになり、大人に向かっていく今を感じ、一人一人が家族や友だちや周りの人々に支えられた大切な命であることに気づき、感謝し、どう生きるかを考える力を培うことを目標としています。

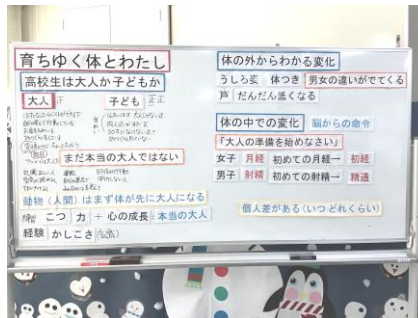
学習目標は、①過去と未来の自分について学習し、両親への感謝と未来への夢を持つことができる。②身長や体重の年齢に伴う変化や、外見上、体に起こる変化が理解できる。③思春期に体の中や心に起こる変化が理解でき、個人差があることが分かる。などです。

授業では、外観から大人と判断できるのか、「本当の大人とは」などグループで話し合いながら、外部内部の成長について考えていき、二次性徴の特徴とその個人差について学びました。

学習を終えた子どもたちのから、次のような感想がありました。

○「見た目は大人でも、本当の大人になるには、心の成長をしてからだと分かりました。」

○「家族を幸せにしたり、周りの人を助けたりできる大人になりたいです。」



## お知らせとお願い

本年度もあとひと月を残すばかりとなりました。23日(水)には6年生が小学校を旅立ちます。卒業生の門出を多くのご来賓の方々が見守る中で実施したかったのですが、新型コロナウイルス感染症拡大により、残念ながら式に参列する人を規制することになりました。本校では、保護者各2名・在校生全員・来賓は教育委員会1名のもとに実施させていただきます。何卒、ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。

## お礼

### 《運動健康ポイント報酬金のお礼》

PTAで取り組んでいただきました「運動健康ポイント事業」の奨励金額が決定いたしました。

21名の方々から健康ポイントシートで、67名の方々からスマホアプリ「とよおか歩子」で、合計金額 **¥28,028円** のご寄付を港小学校にいただきました。誠にありがとうございます。

児童会で相談し、①「友達とピッチング対決 シュート板」②「良く弾む!遊び方いろいろボール」③「フリスビー」をご寄付いただいたお金で購入させていただきます。全校生でいろんな場面で活用させていただきたいと思っております。ありがとうございました。

## 3月の主な行事予定

1 (水)	児童集会	21 (月)	春分の日
4 (金)	委員会 6年生を送る会	22 (火)	給食最終日、卒業式準備(4・5年生)
8 (火)	校外児童会	23 (水)	卒業証書授与式、家庭読書の日
9 (水)	読み聞かせ(最終)	24 (木)	修了式
11 (金)	3.11追悼集会 クラブ	25 (金)	春季休業日(～4月6日)
14 (月)	大掃除週間	4月7日(木)	始業式
18 (金)	食育の日 代表委員会	8日(金)	入学式

